

Dimanche 27 mars 2016 avait lieu les 10km de Chambéry.

Vu le temps pluvieux annoncé, il fallait un minimum de motivation pour y aller et ce fut le cas pour Elliott et moi et environ 200 autres coureurs.

En venant sur Chambéry, Elliott pensait que la course serait annulée tellement il en tombait mais finalement ça n'a pas été si terrible ! Il a pluvioté mais sans plus.

Les objectifs étaient les suivants : Elliott voulait améliorer son temps de l'an passé , c'est-à-dire en moins de 45' et moi je voulais confirmer mon temps réalisé à Bourg.

C'était un circuit de 5km en ville à faire 2 fois, on empruntait notamment les ruelles dans la vieille ville rendues glissantes par la pluie. Pas de difficultés majeures à part quelques virages serrés nécessitant une relance et un ou deux très légers faux plats montants.

Pour ma part, la course est partie très vite, pas eu le temps d'apercevoir les premiers une fois le départ lancé. Des groupes se forment rapidement. Je reste derrière un gars qui courait à mon allure mais juste après le 2<sup>ème</sup> km, la première féminine nous dépasse. Je n'arrive pas à suivre contrairement à l'autre coureur. Je me retrouve seul. Un autre gars me dépasse un peu plus loin avec une foulée très aérienne, tout sur l'avant du pied mais pas possible de suivre. Il restera dans ma ligne de mire environ 50m devant pendant tout le restant de la course. Point de vue sensation, aucunes douleurs aux jambes pendant la course, j'étais bien mais surement un peu trop car moins rapide qu'à Bourg.

Je retrouve Elliott au ravito qui était ravi d'avoir explosé son temps de l'an passé.

Bilan de la journée : une météo pas si mauvaise que ça. Elliott réussi haut la main son objectif et améliore son temps par rapport à Bourg malgré une course mesurée à 10.2km par nos montres ; et moi pas mécontent non plus car pas de courbatures et une vitesse moyenne à ma montre convenable.

Par contre, ravitaillement plutôt pauvre ( eau ou cola, avec abricots secs et quartiers d'oranges et biscuits apéritifs) ce qui rend à mon goût l'inscription un peu chère...mais quand on aime, on ne compte pas trop.

Les résultats n'ont pas été encore publiés sur internet à l'heure où j'écris ce résumé.